



Regulamin Powiatowych Igrzysk Senioralnych o „Puchar Starosty Olsztyńskiego”

§ 1

Miejsce i termin

18 kwietnia 2026 r. hala Ośrodka Sportu i Rekreacji w Jezioranach, ul. Konopnickiej 13E:

- rejestracja drużyn od godz. 9:00,
- odprawa techniczna godz. 9:40,
- rozpoczęcie godz. 10:00.

§ 2

Organizatorzy

Organizatorami wydarzenia są:

- Powiat Olsztyński,
- Gmina Jeziorany,
- Ośrodek Sportu i Rekreacji w Jezioranach,
- Miejski Ośrodek Kultury w Jezioranach,
- Szkoła Podstawowa im. M. Lengowskiego w Jezioranach.

§ 3

Cele

1. Integracja środowiska lokalnego oraz Gmin Powiatu Olsztyńskiego.
2. Aktywizacja działalności sportowo-rekreacyjnej Powiatu Olsztyńskiego.
3. Budowanie aktywnej i zintegrowanej społeczności lokalnej.
4. Popularyzacja kultury fizycznej wśród seniorów Powiatu Olsztyńskiego.

§ 4

Konkurencje

1. Trójbój kadry samorządowej

W trójboju startują:

- Burmistrz/Wójt/Zastępca,
- Przewodniczący/Wiceprzewodniczący Rady Gminy,
- Sołtys/Radny.



Konkurencje trójboju:

- 1) Rzut lotkami do tarczy: rzuty wykonujemy z odległości 2,5 m – 3 rzuty próbne, 5 rzutów punktowanych, wynik to suma punktów z tarczy.
- 2) Strzały na bramkę: strzały piłką nożną z odległości 11 m na bramkę o wymiarach 1 m x 1 m – 1 strzał próbny, 5 punktowanych (każdy celny strzał to 10 pkt).
- 3) Rzuty do kosza: rzuty piłką koszykową nr 5 z linii rzutów wolnych: 1 rzut próbny, 5 rzutów punktowanych.

W każdej konkurencji można zdobyć maksymalnie 50 punktów. O kolejności w poszczególnych grupach kadry samorządowej i seniorów decyduje suma punktów z trzech konkurencji Trójboju.

2. Warcaby 64–polowe - kobieta 55+ i mężczyzna 60+

System rozgrywek zostanie ustalony i podany zawodnikom przez sędziego zawodów przed rozpoczęciem gier.

3. Rozgrywki w „CHIŃCZYKA” – kobieta 55+ lub mężczyzna 60+

System rozgrywek zostanie ustalony i podany zawodnikom przez sędziego zawodów przed rozpoczęciem gier.

4. Turniej w „Tysiaca” – kobieta 55+ lub mężczyzna 60+

System rozgrywek zostanie ustalony i podany zawodnikom przez sędziego zawodów przed rozpoczęciem gier.

5. Powiatowe Zawody Strzeleckie na wirtualnej strzelnicy – kobieta 55+ i mężczyzna 60+

System strzelania zostanie ustalony i podany zawodnikom przez sędziego zawodów przed rozpoczęciem gier.

6. Strzelanie z „Wiatrówki” – kobieta 55+ lub mężczyzna 60+

Strzały wykonujemy do tarczy z pozycji stojącej bez podpórki, z odległości 12 m: 1 strzał próbny, 5 strzałów punktowanych. O kolejności decyduje suma punktów z tarczy.



7. Drużynowy Turniej Rekreacyjny – 3 kobiety 55+ i 3 mężczyzn 60+

Konkurencje Turnieju:

- 1) Unihokej: kobieta 55+ – strzały na bramkę 90 cm x 60 cm, kijem do unihokeja z odległości 9 m. 1 strzał próbny, 5 ocenianych, strzał celny to 10 punktów.
- 2) Kręgle: kobieta 55+ – zbijanie piłką lekarską (1 kg) 10 kręgli z odległości 10 m. 1 rzut próbny, 3 rzuty konkursowe. Jeden strącony kręgiel to 5 punktów.
- 3) Rzuty lotkami do tarczy: mężczyzna 60+ – rzuty wykonujemy z odległości 2,5 m. 3 rzuty próbne, 5 rzutów punktowanych, wynik to suma punktów z tarczy.
- 4) Strzały na bramkę: mężczyzna 60+ – strzały piłką nożną z odległości 11 m na bramkę o wymiarach 1 m x 1 m. 1 strzał próbny, 5 punktowanych, każdy celny strzał to 10 punktów.
- 5) Rzut ringiem na tyczkę odległości z 7 m: kobieta i mężczyzna – rzuca kobieta łapie mężczyzna, następnie zmiana - rzuca mężczyzna łapie kobieta. Każdy celny rzut na tyczkę to 5 punktów.

W każdej konkurencji turnieju można zdobyć maksymalnie 50 punktów. Każdy zawodnik drużyny startuje tylko w jednej konkurencji. O wyniku drużyny decyduje suma punktów zdobytych w wszystkich konkurencjach.

8. Konkurs wiedzy o „Szlaku Świętej Warmii” kobieta 55+ lub mężczyzna 60+

Sposób przeprowadzenia konkursu podany będzie przez prowadzących przed jego rozpoczęciem.

9. Konkurs Tańca – 1 para (wiek łącznie 115+)

Każda para przygotowuje taniec pokazowy według własnego uznania (nie dłuższy niż 4 minuty). Podkład muzyczny należy przekazać organizatorom na nośniku pendrive przed rozpoczęciem tańca. Konkurs ocenia Jury.

KONKURENCJE POZA RYWALIZACJĄ:

1. Mistrzostwa Władz Samorządowych w strzelaniu z broni pneumatycznej o „Puchar Burmistrza Jezioran”

Startują: Burmistrzowie, Wójtowie lub ich zastępcy oraz Przewodniczący Rad.

Strzały wykonujemy do tarczy z pozycji stojącej bez podpórki, z odległości 12 m: 1 strzał próbny, 5 strzałów punktowanych. O kolejności decyduje suma punktów z tarczy.



2. Drużynowy quiz wiedzy o Powiecie Olsztyńskim o „Puchar Przewodniczącego Rady Powiatu Olsztyńskiego”

W konkursie bierze udział cała reprezentacja gminy pod kierownictwem Burmistrza/Wójta. Sposób przeprowadzenia quizu zostanie podany przez prowadzącego przed jego rozpoczęciem.

§ 5

Uczestnictwo

1. W Igrzyskach mogą uczestniczyć mieszkańcy gmin Powiatu Olsztyńskiego, mieszkający na jej terenie, jak również pracownicy zatrudnieni przez samorzady gmin.
2. Uczestnik może startować tylko w jednej konkurencji.
3. Podczas odprawy technicznej w dniu Igrzysk należy przedstawić listę imienną Reprezentacji Gminy z podziałem na konkurencje, poświadczoną podpisem Burmistrza/Wójta.

§ 6

Sposób przeprowadzenia oraz punktacja

1. Wszystkie konkurencje przeprowadzone będą według programu minutowego, który zostanie przekazany kierownikowi Reprezentacji Gminy na odprawie technicznej w dniu Igrzysk.
2. Kolejność startu poszczególnych zawodników w konkurencjach tego wymagających zostanie wylosowana na odprawie technicznej.
3. W poszczególnych konkurencjach będzie prowadzona punktacja według systemu:
 - I miejsce 20 pkt,
 - II miejsce 16 pkt,
 - III miejsce 14 pkt,
 - IV miejsce 12 pkt,
 - V miejsce 10 pkt,
 - VI miejsce 8 pkt,
 - VII miejsce 6 pkt,
 - VIII miejsce 5 pkt,
 - IX miejsce 4 pkt,
 - X miejsce 3 pkt,
 - XI miejsce 2 pkt,
 - XII miejsce 1 pkt.
4. „Konkurs Tańca” punktowany będzie podwójnie.
5. O miejscu gminy decyduje suma zdobytych przez uczestników punktów w poszczególnych konkurencjach.
6. Udział w igrzyskach przedstawicieli władz samorządowych będzie dodatkowo punktowany (po 30 punktów).



§ 7

Zgłoszenia

Do udziału w Igrzyskach może zgłosić się każda gmina z Powiatu Olsztyńskiego poprzez wypełnienie karty zgłoszenia. Wypełnioną kartę zgłoszenia należy przesłać pod adres e-mail: ok@powiat-olsztynski.pl do 10 kwietnia 2026 r.

§ 8

Nagrody

1. Zwycięska Gmina otrzymuje przechodni Puchar Starosty Olsztyńskiego i prawo organizacji Igrzysk w następnym roku kalendarzowym.
2. Za miejsca II – VI gminy otrzymują puchary i dyplomy, zaś za miejsca VII – XIII dyplomy.
3. Uczestnicy, którzy zajmą w swoich konkurencjach miejsca I – III otrzymają medale.

§ 9

Zasady finansowania

Koszty organizacji Igrzysk oraz posiłek dla wszystkich uczestników pokrywają organizatorzy. Pozostałe koszty ponoszą uczestnicy.

§ 10

Postanowienia końcowe

1. Interpretacja niniejszego regulaminu należy wyłącznie do organizatorów, którzy rozstrzygać będą wszelkie wątpliwości.
2. W przypadku nieprzestrzegania § 5 niniejszego regulaminu drużyna obligatoryjnie zostanie ukarana odebraniem 20 punktów.

ORGANIZATORZY