ULGI/USŁUGI WAŻNE ZA OKAZANIEM WARMIŃSKO-MAZURSKIEJ KARTY SENIORA

Partnerzy Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora na dzień 4 listopada 2026 r.

Kultura

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania wskazanej oferty
1.	**Dom Europy na Warmii i Mazurach** w Olsztynie	Zniżka 8% na kursy j. francuskiego organizowane w instytucji.	do odwołania
2.	**Muzeum Budownictwa Ludowego Park Etnograficzny** w Olsztynku	W ofercie skierowanej specjalnie dla osób posiadających W-M KS Muzeum proponuje specjalną cenę biletów wstępu: Park Etnograficzny – 10 zł Salon Wystawowy i Dom Mrongowiusza – 5 zł.	do odwołania
3.	**Muzeum Kultury Ludowej** w Węgorzewie	1) Zwiedzanie (Muzeum, Park Etnograficzny nad Węgorapą) – 50% zniżki na bilet wstępu (niezależnie od wysokości cen biletów). 2) Wernisaże wystaw, przedsięwzięcia cykliczne, spotkania z cyklu Studium Wiedzy o Regionie – wstęp bezpłatny. Szczegółowa oferta na stronie: www.muzeum-wegorzewo.pl.	bezterminowo
4.	**Wojewódzka Biblioteka Publiczna im. Emilii Sukertowej-**	Możliwość bezpłatnego korzystania z 340 zbiorów WBP, w tym m.in. 200 tys. książek drukowanych, 11 tys. książek dźwiękowych (audiobooków i książek mówionych na kasetach), 6 tys. filmów, 6 tys. płyt CD z muzyką, 18 tys. płyt analogowych, 4 tys. nut. Ww. zbiory każdy	do odwołania

	Biedrawiny w Olsztynie	zarejestrowany użytkownik może zdalnie (przez Internet) zamówić i zarezerwować, by odebrać z biblioteki w dogodnym dla siebie terminie. **WYPOŻYCZALNIA:** • **Aplikacje mobilne** – - warsztaty na temat wybranych aplikacji, ze szczególnym uwzględnieniem aplikacji związanych z regionem • **Język niemiecki** – poziom podstawowy. **CZYTELNIA:** • **Włącz drugi obieg czyli historia „bibuły" w PRL** – prezentacja multimedialna na temat wydawnictw ukazujących się poza oficjalnym rynkiem wydawniczym w latach 1976-1990. Elementem zajęć jest tematyczna ekspozycja zbiorów WBP: książki, czasopisma, druki ulotne (grupowe do 25 osób). • **Spotkania w ramach „Podróżniczego Klubu „Południk"** – przestrzeń dla pasjonatów wypraw i podróży po Polsce i innych krajach: zarówno tych, którzy chcą o nich opowiedzieć, jak i tych, którzy chcieliby dowiedzieć się czegoś nowego. Pomoc w przygotowaniu prezentacji zdjęciowej, sala (do 50 osób) wyposażona w sprzęt umożliwiający odtwarzanie multimediów. • **Kącik relaksu** – dostęp do około 300 tytułów czasopism, książek z wydzielonej kolekcji „Książka na chwilę", możliwość obejrzenia filmu (zbiór 30 tytułów) czy zagrania w gry planszowe, takie jak szachy, warcaby, memory i inne. • **Rozciąganie mózgu, czyli pamięć wciąż doskonała"** – cykl 3 spotkań dla seniorów z wykorzystaniem kart z ćwiczeniami do poprawy pamięci, aplikacji Memo Trening dostępnej na tabletach oraz gier planszowych. **MUZOTEKA:** • **Muzyczne (ko)repetycje** – cykl wykładów z prezentacją multimedialną na temat wybranych zagadnień muzycznych oraz kompozytorów i wykonawców na tle epoki i tendencji w kulturze. • **Między dźwiękami** – spotkania dające możliwość wymiany wiedzy i myśli oraz podjęcia dyskusji na tematy oscylujące wokół kultury, literatury, filmu, teatru, muzyki aktywizujące uczestników do refleksji oraz ukazujące skalę wyzwań i możliwości, przed jakimi staje senior. • **Koncerty i recitale wokalno-instrumentalne lub instrumentalne** – twórców i odtwórców z regionu warmińsko-mazurskiego, w tym uczniów PSM I i II st., studentów UWM w Olsztynie. • **Konsultacje komputerowe** – indywidualne konsultacje z podstaw obsługi komputera i Internetu.	

		PRACOWNIA REGIONALNA I INFORMATORIUM: • **Dokumenty życia społecznego w zbiorach WBP w Olsztynie** – prezentacja i ciekawostki związane z najbardziej osobliwym zbiorem bibliotecznym w Olsztynie: jego niezwykłe formy (fotografie, plakaty, ulotki, albumy, rękopisy, pamiątki), znaczenie dla historii Warmii, Mazur i Powiśla (indywidualne lub grupowe). • **Warmińsko-Mazurska Biblioteka Cyfrowa** – pokaz powstawania i korzystania z biblioteki cyfrowej: wizyta w pracowni digitalizacji, proces i zasady cyfryzacji i prezentacja ciekawych regionaliów cyfrowych (indywidualne lub grupowe). • **Punkt informacji prawnej** – konsultacje prawne i pomoc w wyjaśnieniu podstawowych wątpliwości oraz okoliczności prawnych (indywidualne lub grupowe). • **Dziedzictwo kulinarne na Warmii i Mazurach** – prezentacja multimedialna z wykładem na temat produktów i potraw regionalnych z Warmii i Mazur, zwyczajów kulinarnych oraz wpływów innych narodów na kuchnię regionu (grupowe). • **Granice Warmii i Mazur** – prezentacja multimedialna z wykładem na temat kształtowania się historycznych granic Warmii i Mazur oraz województwa warmińsko-mazurskiego, od epoki kamiennej, przez okres krzyżacki, Prus królewskich i zakonnych po Prusy Wschodnie i czasy współczesne (grupowe). • **Literackie teleportacje** – cykl prelekcji prezentujących ciekawostki biograficzne, niewyjaśnione zagadki związane z pisarzami regionu Warmii i Mazur, intrygujące historie towarzyszące powstawaniu regionalnych dzieł literackich (grupowe). **PRACOWNIA STARYCH TECHNIK DRUKARSKICH:** • **Jak kiedyś powstawał plakat?** – warsztaty, podczas których uczestnicy własnoręcznie wykonują plakat przez złożenie i odbicie czcionek. Poznają historię starych technik drukarskich oraz dowiadują się, na czym polegał zawód zecera i drukarza (zajęcia grupowe do 6 osób). **SAMODZIELNE STANOWISKO DS. KONSERWACJI ZBIORÓW ZABYTKOWYCH:** • **Ebru** – warsztaty wykorzystujące turecką sztukę malowania na wodzie.	
5.	**Centrum Spotkań Europejskich „Światowid”** w Elblągu	**<u>Kino Światowid (budynek CSE Światowid)</u>** **Wtorkowe kino dla dorosłych:** cykl spotkań z filmem polskim, lub filmów z lektorem lub dubbingiem z najnowszego repertuaru Kina Światowid. 2 x w miesiącu/wtorek, godz. 12.00. Bilet: 10 zł/osoba	do odwołania

		Wystawa na ekranie: prezentacja na ekranie największych i najważniejszych galerii i muzeów oraz postaci na świecie (m.in. Leonardo da Vinci, Manet). Raz na kwartał, godz. 10.00. Bilet: ceny promocyjne dla seniorów. **<u>Centrum Tańca PROMYK (ul. Browarna 80)</u>** **Fitness 60+** Ćwiczenia z wykorzystaniem mat, piłek i hantli, których celem jest poprawa sprawności fizycznej. Czwartek, godz. 15.00 **60 +** Zajęcia łączą elementy gimnastyki i naukę tańca towarzyskiego. Każdy miesiąc przeznaczony jest na poznanie innych kroków tanecznych. Poniedziałek, godz. 15.00 **Pilates 60+** System ćwiczeń zawierających w sobie elementy jogi, baletu i ćwiczeń siłowych. Środa, godz.15.00 **Taniec towarzyski w parach:** nauka tańca towarzyskiego – tańce standardowe i latynoamerykańskie, *tempo zajęć jest dostosowane do uczestników.* Piątek, godz. 19.00 Stawka obowiązująca na wszystkie powyższe zajęcia: 25 zł/miesiąc (zajęcia 1 x tydzień).	
6.	**Warmińsko-Mazurska Filharmonia im. Feliksa Nowowiejskiego** w Olsztynie	Zniżka 50 % od ceny biletu normalnego na wybrane wydarzenia w Filharmonii w sezonie artystycznym.	sezon artystyczny - corocznie
7.	**Teatr im. Aleksandra Sewruka** w Elblągu	Osoby po 60 roku życia (za okazaniem Karty i dowodu osobistego) mają prawo, wraz z osobą towarzyszącą, do wykupienia biletu w najniższej cenie bez względu na sektor na wszystkie spektakle z repertuaru Teatru. Bilety można nabywać tylko osobiście w kasie Teatru.	do odwołania
8.	**Teatr im. Stefana Jaracza** w Olsztynie	W-M Karta Seniora będzie posiadała zniżki jak Karta Teatromana. 50% zniżki od cen biletu normalnego.	do odwołania
9.	**Węgorzewskie Centrum Kultury**	Zniżka w wysokości 20% na zajęcia odpłatne i imprezy biletowane organizowane przez WCK.	2026 r.

Parki krajobrazowe

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania wskazanej oferty
1.	**Mazurski Park Krajobrazowy** z/s w Krutyni	Dla osób indywidualnych • bezpłatne zwiedzanie wystaw i ekspozycji w Ośrodku Edukacji Przyrodniczo-Kulturowej w Krutyni. • bezpłatne udostepnienie materiałów informacyjno-turystycznych Dla Grup Zorganizowanych • j.w. • bezpłatne zajęcia na ścieżkach przyrodniczych Rezerwat Zakręt i Rezerwat Krutynia • bezpłatny udział w zajęciach edukacyjnych- (Uniwersytety III Wieku), szczegółowa oferta zajęć jest dostępna na stronie internetowej Parku zakładka Edukacja	do odwołania
2.	**Zespół Parków Krajobrazowych Pojezierza Iławskiego i Wzgórz Dylewskich** z/s w Jerzwałdzie	• bezpłatne zwiedzanie wystaw i ekspozycji przyrodniczych w siedzibie Zespołu Parków Krajobrazowych w Jerzwałdzie, • bezpłatne prowadzenie wykładów przyrodniczych, wydarzeń, akcji edukacyjnych – Uniwersytety III Wieku • bezpłatne prowadzenie zajęć terenowych na ścieżkach dydaktycznych na terenie Parków. • organizacja w ciągu roku wycieczek krajoznawczo-przyrodniczych z przewodnikiem po Parku Krajobrazowym Wzgórz Dylewskich. W ramach tej usługi gwarantujemy bezpłatny transport autokarowy.	do odwołania
3.	**Welski Park Krajobrazowy** z/s w Jeleniu	Dla osób indywidualnych • bezpłatne zwiedzanie z przewodnikiem Muzeum Przyrody i Muzeum Etnograficznego w Jeleniu. Dla grup zorganizowanych (konieczna jest wcześniejsza rezerwacja terminu) • bezpłatne usługi z zakresu spotkań integracyjnych na terenie Parku, • bezpłatne prowadzenie zajęć muzealnych w obiektach na terenie Parku, • bezpłatne prowadzenie wykładów edukacyjno-przyrodniczych (w placówkach Senior Vigor i UTW), • bezpłatne prowadzenie zajęć terenowych na terenie Parku, • bezpłatne cykliczne spotkania wędrownej grupy krajoznawczej.	do odwołania

Zdrowie

<table>
<tr><th>lp.</th><th>NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY</th><th>OPIS OFERTY /ZNIŻKI</th><th>Okres obowiązywania wskazanej oferty</th></tr>
<tr><td>1.</td><td>Wojewódzki Szpital Specjalistyczny
w Olsztynie</td><td>
<table>
<tr><th>LP</th><th>Badanie</th><th>cena z kartą seniora</th></tr>
<tr><td>1</td><td>AFP (alfa-fetoproteina) (surowica)</td><td>28,00 zł</td></tr>
<tr><td>2</td><td>Aktywność anty-Xa (heparyna drobnocząsteczkowa, apiksaban, rywaroksaban)</td><td>80,00 zł</td></tr>
<tr><td>3</td><td>Albumina w moczu</td><td>18,00 zł</td></tr>
<tr><td>4</td><td>Albumina w surowicy</td><td>9,00 zł</td></tr>
<tr><td>5</td><td>Aminotransferaza alaninowa (AIAT; ALT) (surowica)</td><td>9,00 zł</td></tr>
<tr><td>6</td><td>Aminotransferaza asparaginowa (AspAT, AST) (surowica)</td><td>9,00 zł</td></tr>
<tr><td>7</td><td>Amoniak (osocze EDTA)</td><td>22,00 zł</td></tr>
<tr><td>8</td><td>Amylaza (surowica)</td><td>9,00 zł</td></tr>
<tr><td>9</td><td>ANA Profil (p/ciała przeciwjądrowe; 16 antygenów) (met. Immunoblot)</td><td>165,00 zł</td></tr>
<tr><td>10</td><td>Antygen Ca 125 (surowica)</td><td>36,00 zł</td></tr>
<tr><td>11</td><td>Antygen Ca 15.3 (surowica)</td><td>36,00 zł</td></tr>
</table>
</td><td>do końca lutego 2028 r.</td></tr>
</table>

		12	Antygen Ca 19.9 (surowica)	40,00 zł		
		13	Anty HCV (surowica)	38,00 zł		
		14	Anty – HBS (surowica)	38,00 zł		
		15	Antystreptolizyna O (ASO), ilościowo (surowica)	24,00 zł		
		16	Anty-TG (TAK, p-ciała antyteroglobulinowe) (surowica)	37,00 zł		
		17	Anty-TPO (MAK, p-ciała antyperoksyzadowe) (surowica)	37,00 zł		
		18	Anty-TSHR (TRAb. P/ciała przeciw receptorowi TSH) (surowica)	70,00 zł		
		19	B2-mikroglobulina (surowica)	58,00 zł		
		20	Badanie kału w kierunku pasożytów	20,00 zł		
		21	Badanie ogólne moczu	15,50 zł		
		22	Białko całkowite (surowica)	9,00 zł		
		23	Białko NT pro-BNT (surowica)	90,00 zł		
		24	Białko w moczu (surowica)	8,00 zł		
		25	Bilirubina bezpośrednia (surowica) (związana, sprzężona)	9,00 zł		
		26	Bilirubina całkowita (BiIT) (surowica)	9,00 zł		

		27	Borelioza IgG, test przesiewowy (surowica) 38,00 zł	
		28	Borelioza IgM, test przesiewowy (surowica) 38,00 zł	
		29	CEA (antygen karcynoemrionalny) (surowica) 26,00 zł	
		30	Chlorki (surowica, mocz) 7,00 zł	
		31	Cholesterol całkowity (surowica) 9,00 zł	
		32	Cholesterol - HDL (surowica) 9,00 zł	
		33	Cholesterol - LDL (surowica) 9,00 zł	
		34	CMV IgG (cytomegalowirus) (surowica) 36,00 zł	
		35	CMV IgM (cytomegalowirus) (surowica) 36,00 zł	
		36	C-peptyd (surowica) 45,00 zł	
		37	CRP (białko C-reaktywne), ilościowo (surowica) 14,00 zł	
		38	Czas częściowej tromboplastyny po aktywacji (APTT) (osocze NC) 9,00 zł	
		39	Czas protrombinowy (PT) + wskaźnik protrombinowy (WPT) + współczynnik INR (osocze NC) 9,00 zł	
		40	Czynnik krzepnięcia VIII, aktywność 80,00 zł	
		41	Czynnik reumatoidalny (RF) (surowica) 14,00 zł	

		42	D-dimer, stężenie (osocze NC) 37,00 zł	
		43	DHEA (surowica) 33,00 zł	
		44	Estradiol (surowica) 26,00 zł	
		45	Ferrytyna (surowica) 38,00 zł	
		46	Fibrynogen, stężenie (osocze NC) 10,00 zł	
		47	Fosfataza alkaliczna (surowica), (ALP) 9,00 zł	
		48	Fosfor (surowica, mocz) 9,00 zł	
		49	FSH (hormon folikulotropowy) (surowica) 26,00 zł	
		50	FT3 (trijodotyronina wolna) (surowica) 23,00 zł	
		51	FT4 (tyroksyna wolna) (surowica) 23,00 zł	
		52	Gazometria (krew pełna) 25,00 zł	
		53	GGTP (Gamma glutamylotranspeptydaza) (surowica) 9,00 zł	
		54	Glukoza (surowica) 9,00 zł	
		55	Glukoza w moczu 8,00 zł	
		56	HbsAg (surowica) 24,00 zł	
		57	Hemoglobina glikolowana (HBA1C) 28,00 zł	

		58	HIV Ag/Ab test przesiewowy	32,00 zł	
		59	Homocysteina	50,00 zł	
		60	Immunoglobulina A (IgA) (surowica)	23,00 zł	
		61	Immunoglobulina G (IgG) (surowica)	23,00 zł	
		62	Immunoglobulina M (IgM) (surowica)	23,00 zł	
		63	Insulina (surowica)	33,00 zł	
		64	Kiła (Treponema pallidum Ab, test przesiewowy) (surowica)	24,00 zł	
		65	Kinaza keratynowa (CK) (surowica)	11,00 zł	
		66	Kinaza keratynowa frakcja sercowa (CKMB) (surowica)	14,00 zł	
		67	Kortyzol (surowica, ślina)	33,00 zł	
		68	Kreatynina (surowica, mocz)	9,00 zł	
		69	Krew utajona w kale	24,00 zł	
		70	Kwas foliowy	37,00 zł	
		71	Kwas mlekowy (osocze na fluorek sodu)	23,00 zł	
		72	Kwas moczowy (surowica)	9,00 zł	
		73	Kwasy żółciowe (TBA)	55,00 zł	

		74	LDH (dehydrogenaza mleczanowa) (surowica)	9,00 zł	
		75	LH (hormon luteizujący) (surowica)	28,00 zł	
		76	Lipaza (surowica)	12,00 zł	
		77	Magnez (mocz dobowy)	9,00 zł	
		78	Magnez (surowica)	9,00 zł	
		79	Mocznik (mocz porcjowy/mocz dobowy)	9,00 zł	
		80	Mocznik (surowica)	9,00 zł	
		81	Morfologia krwi 18-paramertowa (z rozmazem), (krew pełna EDTA)	11,00 zł	
		82	OB (Odczyn Biernackiego) (krew pełna NC)	7,00 zł	
		83	Osmolalność (mocz porcjowy)	18,00 zł	
		84	Osmolalność (surowica)	18,00 zł	
		85	Parathormon (surowica)	42,00 zł	
		86	Potas (mocz porcjowy/mocz dobowy)	7,00 zł	
		87	Potas (surowica)	7,00 zł	
		88	Progesteron (surowica)	28,00 zł	
		89	Prokalcytonina (surowica)	85,00 zł	

		90	Prolaktyna (surowica) 28,00 zł	
		91	Retikulocyty metodą automatyczną 10,00 zł	
		92	Rozmaz krwi obwodowej (manualny) (krew pełna-EDTA) 20,00 zł	
		93	Sód (mocz porcjowy/mocz dobowy) 7,00 zł	
		94	Sód (surowica) 7,00 zł	
		95	Test *Giardia lamlia* w kale, antygen (surowica) 24,00 zł	
		96	Test *Helicobacter pylorii* w kale, antygen 38,00 zł	
		97	Test Waale a-Rosego (czynnik reumatoidalny), latex (surowica) 23,00 zł	
		98	Testosteron (surowica) 28,00 zł	
		99	TIBC (całkowita zdolność wiązania żelaza) (surowica) 14,00 zł	
		100	Toxoplazma gondi IgG (toksoplazmoza) (surowica) 38,00 zł	
		101	Toxoplazma gondi IgM (toksoplazmoza) (surowica (surowica) 38,00 zł	
		102	TPSA (Antygen swoisty dla stercza, całkowity) (surowica) 30,00 zł	
		103	Troponina T (surowica) 38,00 zł	
		104	Trójglicerydy (surowica) 9,00 zł	
		105	TSH (hormon tyreotropowy) (surowica) 23,00 zł	

		106 Wapń (mocz porcjowy/mocz dobowy) 8,00 zł 107 Wapń (surowica) 8,00 zł 108 Witamina B12 (surowica) 43,00 zł 109 Witamina D – 25 (OH)D 55,00 zł 110 Żelazo (surowica) 9,00 zł	
2.	**Wojewódzki Szpital Rehabilitacyjny** dla Dzieci w Ameryce	Zniżka 10% na płatne usługi fizjoterapeutyczne: fizykoterapia, kinezyterapia, masaż oraz diagnostyka alergologiczna dla dorosłych.	do odwołania
3.	**Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc** w Olsztynie	10% zniżki na wszystkie badania diagnostyczne (obrazowe i laboratoryjne) oraz usługi w zakresie rehabilitacji nie finansowane z NFZ. Pierwszeństwo podczas akcji promujących zdrowie organizowanych w siedzibie i poza siedzibą przez Samodzielny Publiczny Zespół Gruźlicy i Chorób Płuc.	do odwołania
4.	**ACS AUDIKA** Sp. z o.o. Lublin	Udział w Promocji organizowanej przez ACS AUDIKA Sp. z o.o. mogą brać wyłącznie pełnoletnie osoby fizyczne będące posiadaczami **Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora (zwane dalej „Uczestnikami”)**. Uczestnikami Promocji nie mogą być pracownicy Organizatora oraz osoby pozostające z Organizatorem w stosunku cywilnoprawnym. **Zasady Promocji:** 1. Każdy z Uczestników spełniający wymogi określone powyżej, który w czasie trwania Promocji odwiedzi Oddział i zapozna się z aktualną ofertą Organizatora w zakresie świadczonych przez niego usług z zakresu protetyki słuchu będzie uprawniony do: 1) wykonania bezpłatnego przesiewowego badania słuchu, w tym badania otoskopowego, audiometrii tonalnej w kabinie ciszy, testu rozumienia mowy, prób stroikowych, 2) bezpłatnej konsultacji ze specjalistą protetykiem słuchu,	do odwołania

		3) rabatu w wysokości 25% ceny na zakup kompletu baterii (6 sztuk) do aparatów słuchowych. 2. Rabatu wskazanego w ust. 1 pkt 3 nie łączy się z rabatem z tytułu karty stałego klienta Organizatora i może być on udzielony Uczestnikowi nie częściej niż raz na miesiąc. OFERTA ważna w następujących punktach firmy: 1) **Iława** (ul. Andersa 3, 14-200 Iława) 2) **Ostróda** (ul. Czarnieckiego 32, 14-100 Ostróda) 3) **Olsztyn** (ul. Żołnierska 19a, 10-561 Olsztyn) 4) **Olsztyn** (ul. Żołnierska 18a, 10-561 Olsztyn) 5) **Olsztyn** (ul. Dworcowa 28, 10-437 Olsztyn) 6) **Olsztyn** (al. Wojska Polskiego 75/19, 10-230 Olsztyn) 7) **Olsztyn** (ul. Warszawska 30, 10-082 Olsztyn) 8) **Bartoszyce** (ul. Wyszyńskiego 11, 11-200 Bartoszyce) 9) **Bartoszyce** (ul. Bema 3, 11-200 Bartoszyce) 10) **Kętrzyn** (ul. Krótka 4, 11-400 Kętrzyn) 11) **Giżycko** (ul. Bohaterów Westerplatte 4, 11-500 Giżycko) 12) **Ełk** (ul. Armii Krajowej 35, 19-300 Ełk) 13) **Mrągowo** (ul. Królewiecka 29A, 11-700 Mrągowo) 14) **Szczytno** (ul. Kościuszki 10/5, 12-100 Szczytno) 15) **Morąg** (ul. 3 Maja 4/13, 14-300 Morąg) 16) **Orneta** (ul. Wodna 1, 11-300 Orneta) 17) **Olecko** (ul. 11 Listopada 23, 19-400 Olecko) 18) **Działdowo** (ul. Lidzbarska 33, 13-200 Działdowo) 19) **Elbląg** (ul. Węgrowska 3, 82-300 Elbląg) 20) **Elbląg** (ul. Komeńskiego 35/1, 82-300 Elbląg) 21) **Elbląg** (ul. Królewiecka 146, 82-300 Elbląg) 22) **Nowe Miasto Lubawskie** (ul. 19 Stycznia 2/1, 13-300 Nowe Miasto Lubawskie) 23) **Pasłęk** (plac Grunwaldzki 8, 14-400 Pasłęk) 24) **Biskupiec** (ul. Armii Krajowej 8, 11-300 Biskupiec) 25) **Braniewo** (ul**.** Żeromskiego 14A, 14-500 Braniewo)	

5.	**Audiofon Aparaty Słuchowe** 11-200 Bartoszyce, ul. Wyszyńskiego 11	- bezpłatna diagnostyka słuchu i konsultacja audioprotetyczna, - bezpłatne dopasowanie aparatów słuchowych, - bezpłatne wypożyczanie aparatów słuchowych na okres testowy, - pięcioletnia, bezpłatna opieka audioprotetyczna, - 25% zniżki na zakup baterii, - 25% zniżki na zakup filtrów i akcesoriów pielęgnacyjnych.	do odwołania
6.	**NIKMED Gabinet Rehabilitacji i Masażu Łukasz Nikraszewicz** 14-200 Iława, ul. Ireny Sendlerowej 8	sklep medyczny – 5% rabatu usługi rehabilitacyjne – 10% rabatu.	na czas nieokreślony
7.	**Salon Optyczny Karolina Miąsko** 11-100 Lidzbark Warmiński, ul. Dantyszka 11/3	15% rabatu na okulary korekcyjne i przeciwsłoneczne. Badanie optometryczne za 1 zł przy zakupie okularów. **OFERTA ważna w Salonie Optycznym „Na Moje Oko", 10-061 Olsztyn, ul. Barczewskiego 1/8.**	bezterminowo
8.	**SALON OPTYCZNY ARPI-BIS Grażyna Pruszyńska** 10-513 Olsztyn, ul. Kopernika 44	25% zniżki na zakup oprawek okularowych. 25% zniżki na zakup szkieł korekcyjnych. Bezpłatne badanie optometrystyczne przy zakupie okularów korekcyjnych.	bezterminowo
9.	**Salony Optyczne Premium L.R. Tracewicz** 10-542 Olsztyn, ul. Dąbrowszczaków 39	-20% na soczewki okularowe	1.01.2026 r.- 31.12.2026 r.

10.	**STRABICO** **Okulary Diagnoza Rehabilitacja wzroku** **Beata Leleńska** 10-686 Olsztyn ul. Bp. T. Wilczyńskiego 25/lok. D	Rabat 20% na kompletną parę okularów (soczewki + oprawka). Bezpłatne badanie optometryczne przy zakupie okularów. Rabat 50% na badanie optometryczne bez konieczności zakupu.	bezterminowo
11.	**PODOKOSMETYKA** **Joanna Kupis** 82-300 Elbląg Plac Dworcowy 3a/10	20% na pełne zabiegi podologiczne: • opracowanie paznokci zmienionych chorobowo, • opracowanie paznokci pogrubionych, • opracowanie podeszwy stopy (modzele, odciski, rozpadliny na piętach) 10% na pozostałe zabiegi kosmetyczne i stylizację paznokci u rąk	do odwołania
12.	**LEMAR E.CZYŻA P.BIELEŃ Sp. k.** 10-434 Olsztyn ul. Kołobrzeska 50	5% zniżki na asortyment niepodlegający refundacji NFZ oraz niebędący w promocji. Zakres oferty: sprzęt rehabilitacyjny i ortopedyczny, wózki, balkoniki, podnośniki, środki do pielęgnacji, pieluchomajtki dla dorosłych, materiały opatrunkowe, sprzęt diagnostyczny, inhalatory, sprzęt stomijny, produkty dla Amazonek, akcesoria ortopedyczne i inne. (Uwaga: Rabat 5% nalicza się w przypadku zakupów pełnopłatnych, gdy dany produkt nie jest kupowany na zlecenie z refundacją NFZ). Zakres obowiązywania: zniżka obowiązuje we wszystkich sklepach medycznych LEMAR na terenie województwa warmińsko-mazurskiego. Wykaz lokalizacji sklepów oraz kontakt do sprzedawcy: Olsztyn ul. Kołobrzeska 50, tel.: 500 014 445 Olsztyn ul. Bema 1C/lok.15, tel.: 533 553 062 Olsztyn ul. Dworcowa 28, tel.: 530 223 332 Olsztyn ul. Grunwaldzka 8, tel.: 533 303 891 Olsztyn ul. Jagiellońska 78, tel.: 730 967 209 Olsztyn ul. Niepodległości 44A, tel.: 533 303 066 Olsztyn ul. Świtycz-Widackiej 3, tel.: 513 010 306 Olsztyn ul. Wańkowicza 5, tel.: 508 302 651	do odwołania

		Olsztyn ul. Wojska Polskiego 35, tel.: 533 303 565 Olsztyn ul. Żołnierska 19A, tel.: 506 006 481 Olsztyn ul. Żołnierska 41B, tel.: 506 006 480 Bartoszyce ul. Wyszyńskiego 11, tel.: 533 303 895 Biskupiec ul. Armii Krajowej 8, tel.: 533 357 244 Braniewo ul. Armii Krajowej 52A, tel.: 570 204 111 Działdowo ul. Leśna 1, tel.: 533 323 447 Elbląg ul. Bema 43, tel.: 533 323 945 Elbląg ul. Grobla św. Jerzego 13, tel.: 575 323 286 Ełk ul. Konopnickiej 1 lok. 44, tel.: 533 323 341 Gołdap ul. Paderewskiego 1/1, tel.: 535 836 819 Kętrzyn ul. Wojska Polskiego 3C, tel.: 533 323 726 Mrągowo ul. Królewiecka 51a, tel.: 533 323 752 Nidzica ul. Traugutta 10D, tel.: 570 200 373 Pisz ul. Sienkiewicza 4, tel.: 883 240 040 Szczytno ul. Kościuszki 17, tel.: 533 323 764	

Rekreacja i wypoczynek

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania oferty
1.	**Bartoszycki Ośrodek Sportu i Rekreacji** 11-200 Bartoszyce, ul. Jagiellończyka 1/2	Deklaruje zniżki przy korzystaniu z basenu (4 zł) oraz lodowiska (1 zł) przy okazaniu Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora.	do odwołania
2.	**Gym City Fitness Center** w Bartoszycach ul. Kętrzyńska 18 **BONA PLUS sp. z o.o.**	Karnet Open No Limit 30 dni – 79 zł. Karnet Open Gym 30 dni – 59 zł. Wejście jednorazowe na siłownię 10 zł Wejście jednorazowe na zajęcia 15 zł.	do odwołania

3.	**Klub Body Perfekt,** 10-506 Olsztyn ul. Kętrzyńskiego 5	Oferuje 20% rabat na wszystkie karnety z oferty klubu.	do odwołania
4.	**Termy Warmińskie** sp. z o.o. w Lidzbarku Warmińskim	Oferuje 10 % zniżki na: 1) imprezy cykliczne organizowane na terenie Term Warmińskich 2) indywidualne wejścia na basen 3) indywidualne usługi gastronomiczne Zniżka nie dotyczy imprez okolicznościowych, nie łączy się z innymi rabatami.	do odwołania
5.	**Ośrodek Sportu i Rekreacji w Węgorzewie** 11-600 Węgorzewo ul. Turystyczna 13	-20% zniżki na indywidualny wynajem obiektów sportowych OSiR w Węgorzewie, w tym: hale sportowe, boiska wielofunkcyjne, piłkarskie, siłownie, korty tenisowe, -20% zniżki na opłaty uczestnictwa w imprezach rekreacyjno-sportowych organizowanych przez OSiR w Węgorzewie, -20% zniżki na opłaty uczestnictwa posiadacza karty w zajęciach sportowo-rekreacyjnych organizowanych przez OSiR w Węgorzewie.	od 01.01.2026 r. do 31.12.2026 r.
6.	**FITLAB Iława** 14-200 Iława, ul. Wiejska 1 **Klub 36 Minut** 14-260 Lubawa, ul. Kazimierza Wielkiego 3	- 10% na trening MILON, - 10% na masaże manualne, - 10% na całą strefę odpoczynku: sauny infrared, hydromasaż, słoneczna łąka.	bezterminowo
7.	**Fundacja Inicjatyw Pozytywnych PozytywArt** 11-520 Ryn, Ryn Kolonia 30	Na wszystkie odpłatne usługi turystyczne Fundacja oferuje zniżkę od 5% do 10%, w zależności od rodzaju oferowanej usługi.	bezterminowo
Restauracje i hotele			

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania oferty
1.	**Hotel Krasicki****** History &SPA, Centrum Konferencyjno-Wypoczynkowe „ZAMEK" Sp. z o.o. w **Lidzbarku Warmińskim**	Rabat 10% na zamówienia gastronomiczne a'la carte w **Restauracji *Alegoria***. Rabat jest naliczany od zamówień indywidualnych; nie obejmuje organizacji imprez okolicznościowych: nie łączy się z innymi rabatami.	do odwołania
3.	**Willa Port** sp. z o.o. w Olsztynie – dotyczy hotelu WILLA PORT art &BUSINESS w Ostródzie, 14-100 Ostróda ul. Żołnierska 17	10% zniżka dotyczy ofert regularnych WILLA PORT w tym Restauracji AQVA MARINA, TRATTORIA LA RIVA oraz zabiegów SPA. Nie dotyczy organizacji imprez okolicznościowych oraz nie łączy się z innymi rabatami.	do odwołania
4.	**Pałac i Folwark GALINY** 11-200 Bartoszyce Galiny 110	10% rabatu na usługi gastronomiczne Gospody Galiny (nie łączy się z innymi promocjami).	do odwołania
5.	**NOCLEGI przy Restauracji „Stodoła"** 11-200 Bartoszyce ul. Bema 11	10% - dania obiadowe 10% - usługi hotelowe	do odwołania
6.	**RESTAURACJA u św. Mikołaja Caritas Parafii pw. Św. Andrzeja Apostoła** 11-200 Bartoszyce ul. Poniatowskiego 4	na wszystkie dania z karty bez obiadów dnia – 10%	do odwołania

7.	**USŁUGI GASTRONOMICZNE „KATERING”** 11-200 Bartoszyce ul. Poniatowskiego 4	wszystkie dania obiadowe -10% organizacja imprez rodzinnych-10% lody-10%	do odwołania
8.	**RESTAURACJA „PLANKTON”** 10-153 Olsztyn ul. Kapitańska 19	10% rabatu na cały asortyment.	obowiązujące terminy karty: **1.01 - 30.06** **1.10 - 31.12** każdego roku
10.	**Kofeina Cafe** 11-041 Olsztyn ul. Staromiejska 13	10% rabatu na kawy, herbaty i ciasta (nie łączy się z innymi promocjami).	do odwołania
11.	**„MAZUR TOURIST” Sp. z o.o.** 10-442 Olsztyn ul. Kołobrzeska 1	przy zamówieniu deseru gość otrzyma bezpłatnie kawę lub herbatę. Oferta obowiązuje codziennie w godzinach 12:00-16:00	od 3.03.2026 r. do 31.12.2026 r.
12.	**Kompleks Wypoczynkowo-Konferencyjny „Mazur Syrenka” sp. z o.o.** 11-710 Krutyń Krutyń 14	10% zniżki na nocleg oraz 10% zniżki w restauracji	1.04-31.10 (sezon)
13.	**Grupa Amax sp. z.o.o. Apartamenty i Restauracje** 11-730 Mrągowo Plac Wolności 9/61	zniżka 7% na usługi hotelowe, gastronomiczne oraz portowe w obiektach: **1) restauracje:** ✓ Ristorante Italiano (Plac Wolności 8, Mrągowo) ✓ Nóż w Wodzie (Aleja Kasztanowa, Mikołajki) ✓ Sielawa (Plac Wolności 13, Mikołajki) ✓ Lady Mary (Aleja Kasztanowa, Mikołajki)	bezterminowo

		✓ Pod jabłoniami (Stare Sady 13f, Stare Sady) ✓ Tawerna Żagiel (Kowalska 3, Mikołajki) ✓ Pod Złamanym Pagajem (Kowalska 3, Mikołajki) ✓ Mazurskie Laboratorium Smaku (Tałty 30, Mikołajki) **2) obiekty noclegowe (apartamenty):** ✓ Kurort Kameralny (Kajki 62-64, Mikołajki) ✓ Kamienica Portowa (Kajki 6, Mikołajki) ✓ Zaspany Piec (Kajki 9, Mikołajki) ✓ Stare Sady & Chillout (Stare Sady 13f, Stare Sady) ✓ Apartamenty Portowe (Plac Wolności 9, Mikołajki) ✓ Dom Rybaka Halibutówka (Kowalska 3, Mikołajki) ✓ Wioska Żeglarska Mikołajki (Kowalska 3, Mikołajki) ✓ Port Stare Sady Port & Chillout (Stare Sady 13f, Stare Sady) **3) Czartery/wydarzenia**: 691 427 778	

Sklepy

lp.	NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY	OPIS OFERTY /ZNIŻKI	Okres obowiązywania oferty
1.	**BIJOU SALON JUBILERSKI** 11-200 Bartoszyce ul. Bema 40c	Oferuje zniżki 15% na wszystkie produkty (nie łączy się z innymi promocjami).	do odwołania
2.	**BIJOU SALON JUBILERSKI** 11-100 Lidzbark Warmiński, ul. Olsztyńska 6	Oferuje zniżki 15% na wszystkie produkty (nie łączy się z innymi promocjami).	do odwołania

3.	**Firma OLDAW Galeria Biżuterii i Upominków** 14-500 Braniewo ul. Fromborska 6	Zniżka 5% na biżuterię sztuczną, korale naturalne, kryształy. Pozostałe artykuły (w tym: sztuczna biżuteria srebrna i złota) zniżka 2%.	do odwołania
4.	**F.H.U. ANMAR** Strękowska Maria, **„Lewiatan" Świątki**, 11-008 Świątki 4A	Oferuje 5% rabat (z wyłączeniem niektórych produktów - – papierosów, tytoniu, alkoholu, doładowań oraz promocji w gazetkach promocyjnych).	do odwołania
5.	**Sklep GRAWIK** 11-200 Bartoszyce ul. Kętrzyńska 12/1A	5% rabatu na cały asortyment Do 40% rabatu na kończącą się kolekcję.	do odwołania
6.	**Piekarnia Cukiernia Marek Szabelski** 11-710 Piecki ul. Firmowa 1	Rabat 5% na wszystkie wyroby.	do odwołania
7.	**PROMYK Kłusowscy** sp. Jawna 10-012 Olsztyn ul. Orkana 5A	10% zniżki	bezterminowo
8.	**P.H.U. ZAW-BUD Wojciech Zawłocki** 14-200 Iława, Nowa Wieś ul. Platynowa 1	7% upust na zakupy realizowane w sklepie stacjonarnym PSB Mrówka P.H.U. Zaw-Bud Wojciech Zawłocki w Nowej Wsi przy ul. Platynowej 5. Rabat naliczany przy kasie za okazaniem wymaganego dokumentu – Warmińsko-Mazurskiej Karty Seniora. Wyłączenia z promocji – grupy asortymentowe, które nie podlegają rabatowaniu: - chemia budowlana, - farby, impregnaty, rozpuszczalniki, - opał, - ocieplanie budynków, - płyty, profile i akcesoria, - asortyment promocyjny oznaczony każdorazowo etykieta cenową	bezterminowo

		w kolorze innym niż biały. Promocje nie łączą się.	
	Inne usługi		
lp.	**NAZWA INSTYTUCJI/FIRMY**	**OPIS OFERTY /ZNIŻKI**	**Okres obowiązywania oferty**
1.	**Usterka.com.pl** **Paweł Brożewicz** 11-600 Węgorzewo ul. Kopernika 18	Zniżka 10% na usługi napraw informatycznych, elektronicznych, hydraulicznych, elektrycznych, mechanicznych.	bezterminowo